



TRAUMATISME CRÂNIEN CHEZ L'ENFANT

Madame, Monsieur,

Votre enfant vient d'être victime d'un traumatisme crânien à priori bénin. Il convient de le surveiller pendant quelques jours. Cette surveillance sera effectuée par vous-même ou votre entourage.

Signes à surveiller et dont l'apparition doit vous conduire à consulter votre médecin ou celui des urgences les plus proches :

1. Somnolence excessive : Votre enfant est peut-être fatigué par l'accident mais vous pouvez facilement le réveiller comme vous le faites habituellement. Si vous ne réussissez pas à le réveiller : appeler le 15.
2. Vomissements persistants : Souvent les enfants vomissent après le traumatisme crânien. Mais si les vomissements se répètent plus d'une ou deux fois ou s'ils reviennent après avoir cessé : appeler le 15.
3. Observez les yeux de votre enfant : Si une pupille vous semble plus large que l'autre : appeler le 15. Si l'enfant se plaint de voir double ou si vous trouvez que ses yeux ne bougent pas de façon symétrique : appeler le 15.
4. Observez les mouvements de votre enfant : Si votre enfant n'utilise pas un bras ou une jambe aussi bien qu'avant ou s'il paraît déséquilibré à la marche : appeler le 15.
5. Observez la façon dont parle votre enfant : Si la parole devient incompréhensible ou si l'enfant vous semble incapable de parler : appeler le 15.
6. Sévère mal de tête : Si votre enfant se plaint d'un sévère mal de tête et spécialement si le mal de tête augmente d'intensité et n'est pas amélioré par un suppositoire ou un comprimé de paracétamol : appeler le 15.
7. Si votre enfant fait des convulsions : Placez l'enfant dans un endroit où il ne peut tomber, soyez certain qu'il a suffisamment d'espace pour bien respirer, placez un objet dur entre ses dents pour maintenir sa bouche ouverte, restez avec lui jusqu'à l'arrêt des convulsions et faites appeler le plus tôt possible le SAMU (15).

Au moindre doute, vous pouvez toujours appeler votre médecin traitant ou faire le 15.

Nous vous rappelons qu'il ne faut pas laisser le blessé seul les 24 premières heures, un repos strict allonger de 24 heures, sans stimulation visuelles durant 2 à 3 jours (ordinateur, jeux vidéos, TV).