

Dr

Madame, Monsieur

- * Paracétamol EFFERALGAN 1g 1g si douleur MAXIMUM 3g / jour en Per os
- * CYTÉAL 125ml
- * Poire pour lavage auriculaire
- * CERULYSE 3gtts auriculaires à 37°, 3x/j pdt 3j, puis au 4° jour, lavage à l'aide d'une poire avec de l'eau à 37° en injection dans l'oreille (sans aspirer), matin/midi/soir, pendant 3 jours, tous les jours

Tutoriel lavage auriculaire

Matériel & Préparation

Être sûr qu'il s'agit bien d'un bouchon de cérumen, en cas de doute ou de fièvre, veuillez consulter un médecin.

Vous avez préalablement instillé durant 3 jours, trois fois par jour, une à deux gouttes de Cérulyse® dans le Conduit Auditif Externe.

Munissez-vous d'une casserole contenant de l'eau tiède (idéalement à 37°, faire bien attention à cela !). Mélanger à l'eau un peu de Cytéal.

Une poire prévue à cet effet

Installation du patient en position assise sur un fauteuil (de préférence avec accoudoirs, cet exercice entraînant parfois des vertiges et déséquilibres).

Déroulement

Pratiquer un lavage simple des mains. Positionner la bassine ou l'assiette sous l'oreille du sujet en lui demandant de la maintenir, sa tête légèrement inclinée sur le coté concerné.

Tirer délicatement d'une main le pavillon de l'oreille vers le haut et en arrière, pour rectifier la courbure naturelle du conduit auditif. Introduire le bout de la poire à l'entrée du conduit auditif. Et injecter l'eau à 37°C par pression modérée (**cette manipulation est à répéter plusieurs fois**)

Ne jamais aspirer. En cas de douleur, arrêter le soin.

Cet exercice doit être répété jusqu'à obtention du résultat désiré. Cependant, si malgré cela il reste du cérumen, recommencez l'instillation de Cérulyse® durant une journée supplémentaire, puis refaite cette manipulation la journée suivante (en vérifiant l'absence de fièvre et de douleur).

Dr